

Émission Grand bien vous fasse, France Inter, 24/01/2024 : La santé des femmes en question. Pourquoi sont-elles, en général, moins bien soignées que les hommes ?

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-lundi-22-janvier-2024-2168597>

Consignes : répondez aux questions grâce à l'émission. Complétez les trous.

L'infarctus du myocarde : L'infarctus du myocarde, appelé aussi « crise cardiaque », est la destruction d'une partie plus ou moins importante du myocarde. Il fait suite à l'obstruction d'une artère coronaire (artère qui irrigue le muscle cardiaque).

Quels sont les trois facteurs favorisant l'infarctus du myocarde ? **Surpoids, cigarette, cholestérol.**

Classez les causes mortalité chez la femme, de la plus importante à la moins importante :

2 Cancer du sein

3 Accident de voiture

1 Maladies cardio-vasculaires

Pourquoi est-il important de faire aussi des études et des recherches sur les femmes et leur corps ? Les mécanismes, la biologie et les médicaments sont différents

Quels sont les grands moments dans la vie d'une femme importants à étudier ? Les règles, la péri-ménopause, la ménopause, la grossesse.

Erreurs et retards de diagnostics : Qu'est-ce qui influence les diagnostics médicaux ? **Les stéréotypes de genres.** Complétez l'exemple : on associe plus facilement l'infarctus du myocarde à un **homme** un peu bedonnant, **50 ans, stressé**, qui travail, qui ressent une forte douleur dans **la poitrine et le bras gauche.**

Quels sont les signes de l'infarctus du myocarde chez une femme ? Les mêmes signes, mais aussi **l'épuisement, des nausées chroniques, des symptômes gastriques, un essoufflement à l'effort.**

2e problème : comment les femmes, mais aussi les médecins, prennent-elles en compte leurs symptômes ? Complétez la phrase. Elles les **minimisent** et mettent plus **longtemps** à appeler un médecin.

Les femmes ont intégré une dose de douleur bien plus importante depuis bien longtemps : elles ont intégré qu'elles vont souffrir toute leur vie de femmes, que ce soit pendant leurs règles ou lors des accouchements.

Les femmes s'oublient et font passer les leurs proches avant elles-mêmes. Elles appellent **plus tard** les urgences quand il s'agit d'elles.

Stéréotypes de pensée : les femmes meurent 6 fois plus de maladies cardiovasculaires que de cancers du sein. Comment les publicités de prévention augmentent-elles les stéréotypes ? En mettant en scène un **homme** et non **une femme.**

Quels sont malgré tout les trois signes de changements aujourd'hui ? **Prise de conscience, endométriose, cause nationale ; formations.**

Endométriose : L'endométriose se caractérise par le développement de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus. Elle peut entraîner une douleur aiguë dans le bassin et des difficultés à tomber enceinte. L'endométriose peut apparaître dès les premières règles et durer jusqu'à la ménopause.

Comment l'endométriose va-t-elle pouvoir désormais être dépistée ? Par un **test salivaire**. **Une** femme sur **10** est touchée. Il peut y avoir de nombreuses années d'**errance médicale** avant qu'un diagnostic soit posé.

Que provoque l'endométriose (3 réponses) ? **Kystes, adhérences, douleurs, infertilité**.

Comment appelle-t-on les douleurs ressenties pendant les règles ? Les **dysménorrhées**

Comment prendre en compte les douleurs de règles et l'endométriose ? **Anti-inflammatoires, pilule contraceptive**, aménager le **temps** de travail et le **poste de travail**, **applications** pour évaluer son endométriose.

Complétez : l'**espérance de vie** des hommes est moins **élevée**. Les femmes ont effectivement une espérance de vie plus longue de **7** ans mais si on regarde la qualité de vie en bonne santé, la durée de vie est quasiment **équivalente**. Les femmes vivent plus longtemps mais elles ont une qualité de vie **dégradée**.

Médicaments : les **effets secondaires** sont deux fois plus importants chez les femmes. Les médicaments sont majoritairement testés sur les **hommes**, les souris **mâles** et sur les cellules **masculines** car il n'y a pas de risque de **grossesse**. Or les femmes ont un transit gastro-intestinal plus **lent**, un débit sanguin plus **lent**, des **fonctions rénales** différentes, des **enzymes** qui fonctionnent différemment. Donc pour une même dose, le médicament risque de rester plus **longtemps** dans l'organisme des femmes et d'avoir plus d'**effets secondaires**.

Lutter contre les **stéréotypes de genre** : les médecins ne pensent pas forcément aux dépressions pour les hommes ou l'ostéoporose.

Difficulté de trouver un **gynécologue** : Vers quels professionnels de la santé peut-on se tourner pour sa contraception et un suivi ? **Les sage-femmes, les médecins généralistes, les infirmiers, les pharmaciens**.

Les **protections périodiques** contiennent des substances nocives pour la santé. Une femme utilisera dans sa vie en moyenne 11 400 protections dans sa vie. Il est important d'utiliser des produits sains.

Les femmes sont plus facilement sujettes aux **addictions** telles que le **tabac** et l'**alcool**.